



Foto: Alicolor

Comunità monastica di Vallombrosa FIRENZE

ATTIVITÀ DEL CENTRO DI SPIRITUALITÀ E DI CULTURA RELIGIOSA

Programma Estate 2018

L'Abbazia benedettina di Vallombrosa, fondata da san Giovanni Gualberto nel 1036, si trova alle pendici del Pratomagno, tra il Casentino e il Valdarno, a 1000 metri, e a 37 km da Firenze.

I monaci, fedeli all'insegnamento della **Regola** di san Benedetto, hanno attivato nell'antico e ampio corridoio del noviziato, un centro di spiritualità e di cultura religiosa aperto a tutti, per accogliere coloro che desiderano fare un'esperienza forte di Dio, nell'ascolto della sua Parola, nel silenzio e nella partecipazione alla preghiera corale dei monaci.

L'accoglienza degli ospiti è quindi orientata alla dimensione spirituale e

non alla semplice vacanza “alternativa”, oggi di moda, che non lascia tracce nel vissuto personale e che non è in linea con gli scopi che si prefigge la comunità monastica.

LUGLIO 2018

11- 12 Luglio

**CELEBRAZIONI IN ONORE DI SAN GIOVANNI GUALBERTO (+1073)
FONDATORE DI VALLOMBROSA
E PATRONO DEI FORESTALI D'ITALIA
CON LA PARTECIPAZIONE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

Lunedì 16 Luglio – Sabato 21 Luglio

CORSO DI SPIRITUALITA'

AELREDO DI RIEVAULX, L'AMICIZIA SPIRITUALE

Che cosa aggiunge la visione cristiana della vita
all'amicizia umanamente intesa.

Guida: **P. Marco Mizza OSB**

Priore dell'Abbazia di Vallombrosa

(Il corso è aperto a tutti)

Lunedì 23 Luglio – Sabato 28 Luglio

CORSO DI ESERCIZI SPIRITUALI PER TUTTI

LETTURA SPIRITUALE DEL VANGELO DI LUCA

Predisposizione all'evangelizzazione per l'anno liturgico C

Guida: **Mons. Danilo Zanella**

Segretario nazionale della Federazione Italiana Esercizi Spirituali (FIES)

AGOSTO 2018

Lunedì 30 Luglio – Sabato 4 Agosto

CORSO DI CANTO GREGORIANO

Docente: M° Marco Cimagalli

Conservatorio di Musica Santa Cecilia di Roma

Il corso, articolato in lezioni teoriche e in esercitazioni cantate, si rivolge sia a coloro che, già in possesso di una preparazione di base, desiderano approfondire la conoscenza del canto gregoriano e affinare la propria interpretazione, sia a coloro che si accostano per la prima volta a questo meraviglioso repertorio e per i quali il docente riserverà apposite lezioni introduttive. Il corso si concluderà il sabato pomeriggio con un concerto dei partecipanti (si consiglia, in proposito, di portare un semplice capo d'abbigliamento scuro - a fine corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza).

N.B. La partenza è prevista per Domenica mattina.

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

Lunedì 6 Agosto – Sabato 11 Agosto

CORSO BIBLICO

“IL PRIMO GIORNO DOPO IL SABATO “ (Cf Gv. 20, 19)

I RACCONTI PASQUALI DEI VANGELI

In collaborazione con la Facoltà Teologica dell'Italia Centrale

Guida: Don Francesco Carensi

Docente della Facoltà Teologica dell'Italia Centrale

(Il corso è aperto a tutti)

Lunedì 13 Agosto – Sabato 18 Agosto

CORSO SULLA PREGHIERA

L'EUCARISTIA: SCUOLA DI PREGHIERA E DI VITA

Il corso si ispira alle scuole di preghiera fondate da P. Andrea Gasparino e intende far conoscere le vari parti della Celebrazione Eucaristica attraverso un cammino di preghiera personale di silenzio. L'Eucaristia è l'Amore che chiede di essere accolto nella preghiera, celebrato nella liturgia e servito nell'amare il fratello.

Guida: **Giovanni Tondo** del Movimento Contemplativo Missionario
Charles de Foucauld

Lunedì 20 Agosto – Sabato 25 Agosto

ERBE E SALUTE

**CORSO BASE: INCONTRI DI FITOTERAPIA TRADIZIONALE SECONDO
L'ANTICA ESPERIENZA DEI MONACI BENEDETTINI (IX ed.)**

In collaborazione con il Museo di Storia Naturale dell'Università di Firenze

Gli incontri teorico – pratici, affrontano un percorso cognitivo delle piante medicinali attraverso la saggezza e la conoscenza monastica benedettina tramandata nei secoli fino ai tempi odierni per una corretta conoscenza dell'uso delle piante officinali e per il benessere psico-fisico dell'uomo.

(A fine corso sarà rilasciato un Attestato di frequenza.)

Docenti: **Dott. Simone Iozzi – Dott. Paolo Luzzi**

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

Lunedì 27 Agosto – Sabato 1 Settembre

ERBE E SALUTE

**CORSO AVANZATO: LA FITOTERAPIA TRADIZIONALE ERBORISTICA
COME FUNZIONE FISIOLOGICA PER IL RECUPERO DEL BENESSERE
DELL'INDIVIDUO**

(A fine corso sarà rilasciato un Attestato di frequenza)

Docenti: **Dott. Simone Iozzi – Dott. Paolo Luzzi**

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- Il Centro dispone di 38 camere: singole, doppie, triple che saranno assegnate in base all'ordine di prenotazione.
- La partecipazione prevede un rimborso spese per il vitto, per l'alloggio e l'organizzazione del corso.
- L'iscrizione ai singoli corsi proposti, prevede la partecipazione a tutto il periodo, per cui non sono previste detrazioni per giorni di assenza o pasti non consumati.
N. B. I corsi avranno luogo solo se si raggiungerà un minimo di 20 partecipanti.
- La casa non ha ascensori e i locali si trovano al primo piano cui si accede attraverso due rampe di scale. E' disponibile la rete wi-fi.
- Per tutti i corsi, salvo dove diversamente indicato, l'arrivo è previsto per il lunedì entro le 13, e la partenza dopo la colazione del sabato.
- Portare con sé la Bibbia.
- I sacerdoti sono invitati a portare camice e stola.

PRENOTAZIONI:

Ogni prenotazione va fatta esclusivamente presso la segreteria del **Centro di Spiritualità** attraverso la scheda di prenotazione, il fax o l'e-mail. **La caparra**, fissata in **€ 80,00** (a persona) per gli adulti, non rimborsabile, da detrarre al momento del saldo **va inviata entro 15 giorni dalla prenotazione, in caso contrario la prenotazione sarà nulla.**

Per informazioni:

**ABBAZIA DI VALLOMBROSA
CENTRO DI SPIRITUALITÀ
50066 Vallombrosa (Firenze)**

tel. 055.862074 (Centro di Spiritualità) o 055.862251 (Abbazia)

Fax 055.86225244

e-mail : centro@evallombrosa.it

e-mail : cs@evallombrosa.it

sito internet: www.vallombrosa.it

Per raggiungere l'Abbazia

In auto: Autostrada del Sole, uscita Incisa/Reggello, seguire indicazioni per "Reggello-Vallombrosa"; oppure uscita Firenze Sud, seguire indicazioni per "Pontassieve, Pelago, Tosi, Vallombrosa".

In treno: uscire a destra della Staz. Firenze S.M.N. a 50 m. c'è l'Autostazione SITA

col seguente orario:

*FERIALE: 8.15 (dal 01/07 al 31/08)

12.35

17.10 (sospesa dal 28/07 al 31/08)

18.20 (dal lunedì al venerdì dal 01/07 al 31/08)

*FESTIVO: 8.15 – 11.05 – 14.10 (dal 01/07 al 31/08) – 18.35

(L'orario è soggetto a possibili variazioni, per informazioni rivolgersi al

numero verde 800.37.37.60 o visitare il sito: www.amvbus.it)