



Foto: Alicolor

## Comunità monastica di Vallombrosa FIRENZE

### ATTIVITÀ DEL CENTRO DI SPIRITUALITÀ E DI CULTURA RELIGIOSA

### Programma Estate 2018

L'Abbazia benedettina di Vallombrosa, fondata da san Giovanni Gualberto nel 1036, si trova alle pendici del Pratomagno, tra il Casentino e il Valdarno, a 1000 metri, e a 37 km da Firenze.

I monaci, fedeli all'insegnamento della **Regola** di san Benedetto, hanno attivato nell'antico e ampio corridoio del noviziato, un centro di spiritualità e di cultura religiosa aperto a tutti, per accogliere coloro che desiderano fare un'esperienza forte di Dio, nell'ascolto della sua Parola, nel silenzio e nella partecipazione alla preghiera corale dei monaci.

L'accoglienza degli ospiti è quindi orientata alla dimensione spirituale e

non alla semplice vacanza “alternativa”, oggi di moda, che non lascia tracce nel vissuto personale e che non è in linea con gli scopi che si prefigge la comunità monastica.

**LUGLIO 2018**

**11- 12 Luglio**

**CELEBRAZIONI IN ONORE DI SAN GIOVANNI GUALBERTO (+1073)  
FONDATORE DI VALLOMBROSA  
E PATRONO DEI FORESTALI D'ITALIA  
CON LA PARTECIPAZIONE DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

**Lunedì 16 Luglio – Sabato 21 Luglio**

**CORSO DI SPIRITUALITA'**

**AELREDO DI RIEVAULX, L'AMICIZIA SPIRITUALE**

Che cosa aggiunge la visione cristiana della vita  
all'amicizia umanamente intesa.

Guida: **P. Marco Mizza OSB**

Priore dell'Abbazia di Vallombrosa

(Il corso è aperto a tutti)

**Lunedì 23 Luglio – Sabato 28 Luglio**

**CORSO DI ESERCIZI SPIRITUALI PER TUTTI**

**LETTURA SPIRITUALE DEL VANGELO DI LUCA**

Predisposizione all'evangelizzazione per l'anno liturgico C

Guida: **Mons. Danilo Zanella**

Segretario nazionale della Federazione Italiana Esercizi Spirituali (FIES)

**AGOSTO 2018**

**Lunedì 30 Luglio – Sabato 4 Agosto**

**CORSO DI CANTO GREGORIANO**

**Docente: M° Marco Cimagalli**

*Conservatorio di Musica Santa Cecilia di Roma*

Il corso, articolato in lezioni teoriche e in esercitazioni cantate, si rivolge sia a coloro che, già in possesso di una preparazione di base, desiderano approfondire la conoscenza del canto gregoriano e affinare la propria interpretazione, sia a coloro che si accostano per la prima volta a questo meraviglioso repertorio e per i quali il docente riserverà apposite lezioni introduttive. Il corso si concluderà il sabato pomeriggio con un concerto dei partecipanti (si consiglia, in proposito, di portare un semplice capo d'abbigliamento scuro - a fine corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza).

**N.B. La partenza è prevista per Domenica mattina.**

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

**Lunedì 6 Agosto – Sabato 11 Agosto**

**CORSO BIBLICO**

**“IL PRIMO GIORNO DOPO IL SABATO “ (Cf Gv. 20, 19)**

**I RACCONTI PASQUALI DEI VANGELI**

**In collaborazione con la Facoltà Teologica dell'Italia Centrale**

**Guida: Don Francesco Carensi**

**Docente della Facoltà Teologica dell'Italia Centrale**

(Il corso è aperto a tutti)

**Lunedì 13 Agosto – Sabato 18 Agosto**

**CORSO SULLA PREGHIERA**

**L'EUCARISTIA: SCUOLA DI PREGHIERA E DI VITA**

Il corso si ispira alle scuole di preghiera fondate da P. Andrea Gasparino e intende far conoscere le vari parti della Celebrazione Eucaristica attraverso un cammino di preghiera personale di silenzio. L'Eucaristia è l'Amore che chiede di essere accolto nella preghiera, celebrato nella liturgia e servito nell'amare il fratello.

Guida: **Giovanni Tondo** del Movimento Contemplativo Missionario  
Charles de Foucauld

**Lunedì 20 Agosto – Sabato 25 Agosto**

**ERBE E SALUTE**

**CORSO BASE: INCONTRI DI FITOTERAPIA TRADIZIONALE SECONDO  
L'ANTICA ESPERIENZA DEI MONACI BENEDETTINI ( IX ed.)**

In collaborazione con il Museo di Storia Naturale dell'Università di Firenze

Gli incontri teorico – pratici, affrontano un percorso cognitivo delle piante medicinali attraverso la saggezza e la conoscenza monastica benedettina tramandata nei secoli fino ai tempi odierni per una corretta conoscenza dell'uso delle piante officinali e per il benessere psico-fisico dell'uomo.

(A fine corso sarà rilasciato un Attestato di frequenza.)

Docenti: **Dott. Simone Iozzi – Dott. Paolo Luzzi**

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

**Lunedì 27 Agosto – Sabato 1 Settembre**

**ERBE E SALUTE**

**CORSO AVANZATO: LA FITOTERAPIA TRADIZIONALE ERBORISTICA  
COME FUNZIONE FISIOLOGICA PER IL RECUPERO DEL BENESSERE  
DELL'INDIVIDUO**

(A fine corso sarà rilasciato un Attestato di frequenza)

Docenti: **Dott. Simone Iozzi – Dott. Paolo Luzzi**

(Chi è interessato, può chiedere il programma dettagliato)

**NORME DI PARTECIPAZIONE:**

- Il Centro dispone di 38 camere: singole, doppie, triple che saranno assegnate in base all'ordine di prenotazione.
- La partecipazione prevede un rimborso spese per il vitto, per l'alloggio e l'organizzazione del corso.
- L'iscrizione ai singoli corsi proposti, prevede la partecipazione a tutto il periodo, per cui non sono previste detrazioni per giorni di assenza o pasti non consumati.  
N. B. I corsi avranno luogo solo se si raggiungerà un minimo di 20 partecipanti.
- La casa non ha ascensori e i locali si trovano al primo piano cui si accede attraverso due rampe di scale. E' disponibile la rete wi-fi.
- Per tutti i corsi, salvo dove diversamente indicato, l'arrivo è previsto per il lunedì entro le 13, e la partenza dopo la colazione del sabato.
- Portare con sé la Bibbia.
- I sacerdoti sono invitati a portare camice e stola.

## **PRENOTAZIONI:**

Ogni prenotazione va fatta esclusivamente presso la segreteria del **Centro di Spiritualità** attraverso la scheda di prenotazione, il fax o l'e-mail. **La caparra**, fissata in **€ 80,00** (a persona) per gli adulti, non rimborsabile, da detrarre al momento del saldo **va inviata entro 15 giorni dalla prenotazione, in caso contrario la prenotazione sarà nulla.**

**Per informazioni:**

**ABBAZIA DI VALLOMBROSA  
CENTRO DI SPIRITUALITÀ  
50066 Vallombrosa (Firenze)**

tel. 055.862074 (Centro di Spiritualità) o 055.862251 (Abbazia)

Fax 055.86225244

e-mail : [centro@evallombrosa.it](mailto:centro@evallombrosa.it)

e-mail : [cs@evallombrosa.it](mailto:cs@evallombrosa.it)

sito internet: [www.vallombrosa.it](http://www.vallombrosa.it)

## **Per raggiungere l'Abbazia**

**In auto:** Autostrada del Sole, uscita Incisa/Reggello, seguire indicazioni per "Reggello-Vallombrosa"; oppure uscita Firenze Sud, seguire indicazioni per "Pontassieve, Pelago, Tosi, Vallombrosa".

**In treno:** uscire a destra della Staz. Firenze S.M.N. a 50 m. c'è l'Autostazione SITA

col seguente orario:

\*FERIALE: 8.15 (dal 01/07 al 31/08)

12.35

17.10 (sospesa dal 28/07 al 31/08)

18.20 (dal lunedì al venerdì dal 01/07 al 31/08)

\*FESTIVO: 8.15 – 11.05 – 14.10 (dal 01/07 al 31/08) – 18.35

(L'orario è soggetto a possibili variazioni, per informazioni rivolgersi al

numero verde 800.37.37.60 o visitare il sito: [www.amvbus.it](http://www.amvbus.it) )